



Escuela Satyananda Yoga de Uruguay

Finalizamos este año tan especial, en el que el fundador y guía de nuestra escuela abandonó su cuerpo físico para alcanzar Mahasamadhi. La escuela Satyananda Yoga de Uruguay quiere agradecer a alumnos, allegados y amigos todo lo compartido en 2009, y los invita a seguir creciendo junto al legado del Maestro, participando de las actividades del año próximo.

FELIZ NAVIDAD Y AÑO NUEVO

HARI OM, Escuela Satyananda Yoga de Uruguay

ACTIVIDADES

Martes 22 de diciembre - Culminación de las celebraciones por el Mahasamadhi de Swami Satyananda.

RECESO

La escuela permanecerá cerrada del 21 de diciembre al 8 de enero.

El sábado 9 de enero a las 17:00. retomamos actividades con el primer Havan del año.

PROMOCIONES DE VERANO

Presentando a un nuevo alumno, recibes una cuponera por igual valor.

Pagando dos meses juntos, tienes el tercer mes gratis.

HORARIOS ENERO - FEBRERO

Clases Satyananda Yoga :

Lunes, miércoles y viernes : 8:30 a 10:00.

Lunes, miércoles y viernes : 18:00 a 19:30.

Lunes y miércoles : 20:00 a 21:30.

Embarazadas : Miércoles 20:00 a 21:30.

Kirtans : Viernes 20:30 a 22:00 hrs.

TALLERES DE VERANO

Yoga y salud cardiovascular

Martes 19 de enero, 20:00 - Dra. Pilar de Prado.

Curso de introducción a Satyananda Yoga

Jueves 21 de enero, 19:00 a 20:30

(continúa el 28 de enero a la misma hora la segunda parte)

La sexualidad Sagrada en Khajuraho

Martes 26 de enero, 20:00.

Templos sagrados de la India - Shirley Carreras, Lic. Virginia Rial

Introducción al Ayurveda

Jueves 4 de febrero, 19:30 - Noor Meeharely

Yoga Nidra; un viaje al interior de uno mismo

Martes 9 de febrero, 19:30 - Florencia Flanagan

Curso de Profundización

Marzo 2010 - Inscripciones a partir de febrero, por más información consultar [aquí](http://www.satyananda.org.uy).

Por más detalles sobre las distintas actividades, ingresar en www.satyananda.org.uy

Escuela Satyananda Yoga Uruguay

Obligado 1068 - Montevideo Tel (598 2) 706 6059 - info@satyananda.org.uy